

心理学講座 <男性限定8名>

昨秋まで米国臨床心理大学院で学び、精神科クリニックで約1年間のインターンを経て、現在もさまざまな学びやトレーニングを続けながら、主に釧路市・釧路管内を中心に心のケアに関わらせていただいています。今回は、初めての試みとして、参加者を男性(自分が男性だと認識している方)に限定させていただきました。心理学の講座では、女性の参加者が圧倒的に多い印象がありますが、テーマを絞り、男性の方が参加しやすい講座になればと思い企画しました。この機会に、みなさんの悩みやストレス、生きにくさや不安の背景、その対処などについて学び、一緒に考えてみるのはいかがでしょうか？スポット参加も受け付けます。なお、準備の都合上、各回とも2日前までにお申込みいただくと助かります。

◎場 所： 釧路市交流プラザさいわい 201号室 (釧路市幸町9丁目1番地)

◎受講料： 各回3,500円 (HPリニューアル記念特別価格)

* 母子・父子世帯の方、生保受給中の方は各回2,000円。

* 全6回受講の方へは、最終回の受講料をキャッシュバックいたします。

◎講 師： 心理セラピスト 中谷内 由美 (1965年生まれ)



アタッチメント・サポート代表

HMG/FCC&C クリエイティブクラス認定セラピスト

米国臨床心理学修士(M.A.)

日本家族と子どもセラピスト学会員

学士(教育学)

◎講座日程と内容

	月/日	時間	テーマ・内容
1	4/13(水)	18:30~20:45	「職場不適応・過適応」 仕事が続かない、人間関係の悩み、ワーカホリック、休めないなど。
2	4/20(水)	18:30~20:45	「働き盛りのうつ」 働き盛りの方々のうつと、自殺の危険因子、対応について。
3	4/27(水)	18:30~20:45	「パーソナリティとは」 様々なパーソナリティと適した職種・ライフスタイル、傾向～障害。
4	5/11(水)	18:30~20:45	「トラウマと神経生理学」 様々なトラウマ体験が心と身体に及ぼす影響について。
5	5/18(水)	18:30~20:45	「さまざまな“依存”」 様々な依存対象、意思や性格の問題ではない、そのしくみなど。
6	5/25(水)	18:30~20:45	「家族の機能」 わたしたちが育った家族からもらったものと、その影響など。

☆申込み・問い合わせ先 「アタッチメント・サポート」

①事務局携帯： 090-3396-1840 (あさ9:00~よる8:00)

②メール： attachment.946@gmail.com

③HPの問い合わせフォームから： <http://attachment-support.com/>

